PROGRAMME ET INSCRIPTION

Journée Scientifique

Mardi 15 décembre 2026

8h30-17h30

Campus 1, Université Caen Normandie

GÉRONTOPÔLE NORMANDIE

La promotion du bien-vieillir

Inscription gratuite et obligatoire

Cofinancé par l'Union européenne · Région Normandie · République Française Liberté Égalité Fraternité · ars Agence Régionale de Santé Normandie · UNICAEN Université Caen Normandie · Carsat Retraite & Santé au travail Normandie · Caen la mer Normandie Communauté urbaine · P.U.I Pôle Universitaire d'Innovation Normandie

PROGRAMME 2026

Journée Scientifique
La Promotion du bien-vieillir

Des recherches au croisement de multiples disciplines

Des chercheurs normands et les membres du Conseil scientifique du Gérontopôle Normandie réunis autour de sessions thématiques pour explorer les multiples dimensions du vieillissement.

MATIN

8h30 **Accueil**

9h00 **Discours d'ouverture**

Introduction **Les différents aspects du vieillissement**

Frédéric Roca, PU-PH, Chef de service gériatrie | CHU Rouen, UMR 1096 EnVI | Inserm, Université de Rouen Normandie
Guillaume Grandazzi, MCU en sociologie | Université de Caen Normandie, Responsable scientifique et éditorial | EREN

Session 1 **Approche biomédicale du bien-vieillir**

- **Activités combinées (physiques, psychiques et sociales) et vieillissement**
  Gilles Loggia, MCU-PH Gériatrie | Université de Caen Normandie – CHU de Caen

- **Nutrition et bien-vieillir**
  Pierre Déchelotte, PU-PH Nutrition, UMR 1073 ADEN | Inserm, Université de Rouen – CHU de Rouen, Président Fondation Charles Nicolle-Normandie

- **Santé mentale et vieillissement**
  Soumia Benbrika, Psychiatre | CHU de Caen

- **Rôles des soins primaires**
  Xavier Humbert, PU, Médecin généraliste | Université de Caen

- **Les Maisons Sport Santé un outil pour bien vieillir**
  Antoine Desvergée, PH Médecine Physique et Réadaptation, référent Maison Sport Santé | CHU de Caen

PAUSE DÉJEUNER

Moment convivial, échanges et présentation de posters

APRÈS-MIDI

Session 2 **Communications orales**
Actualités de six recherches menées en Normandie

Session 3 **Approche Sociologique et environnementale du bien-vieillir**

- **Mode de vie et bien-vieillir**
  Julie Gonneaud, PhD psychologie, UA20 Neuropresage | Inserm, Centre Cyceron, Université de Caen Normandie
- **Musique et vieillissement cognitif**
  Hervé Platel, PU Neuropsychologie, Directeur d'unité UMR-S 1077 NIMH | Inserm, Centre Cyceron, Université de Caen Normandie
- **Aller-vers en faveur de l'accès à la prévention**
  Laetitia Overney, PU Sociologie, UMR 6266 IDEES | Université Le Havre Normandie
- **Départ à la retraite**
  Roxana Eleta de Filippis, MCU Sociologie, UMR 6266 IDEES | Université Le Havre Normandie
- **Environnements de vie et capacités fonctionnelles**
  Antoine Langeard, MCU STAPS, UMR-S 1075 COMETE | Inserm, Université de Caen Normandie

17h30 **Clôture de la journée scientifique**

Remise de Prix de la meilleure communication orale (Prix du Public)