



Le 14 avril 2026,

NORMAND10 : La Région lance un grand défi collectif et solidaire pour les 10 ans de la réunification de la Normandie !

Dans la continuité des nombreuses actions conduites tout au long de l'année pour célébrer les 10 ans de la Normandie réunifiée, du 10 au 30 mai 2026, la Région lance NORMAND10, un grand défi collectif, ludique et solidaire ouvert à tous les Normands, sportifs comme non-sportifs.

Deux temps forts, parrainés par des personnalités normandes, seront organisés pour le lancement et la clôture du défi NORMAND10 : Deux randonnées pédestres au Parc de Rouelles du Havre le dimanche 10 mai et une course de 10km de Caen à Louvigny, le samedi 30 mai.

Bougez, jouez et cumulez des points

Pendant trois semaines, les participants seront invités à bouger, jouer et se mobiliser ensemble.

Le principe est simple :

- Téléchargez l'application Normand10 sur *App Store* ou *Google Play Store* et entrez le code : NORMAND10
- Créez ou rejoignez votre équipe (jusqu'à 5 personnes)
- Pratiquez une activité physique (course à pied, marche, vélo, etc.), relevez des missions, répondez à des quiz et cumulez des points pour atteindre l'objectif !



Un défi au service d'une bonne cause

Si l'objectif collectif de points est atteint, la Région Normandie reversera 10 000 € à la **Fondation Charles Nicolle-Normandie**, seule fondation reconnue d'utilité publique dans le domaine de la santé en Normandie, et permettra de **soutenir le projet Maternal** qu'elle met en place en faveur des femmes enceintes atteintes de troubles du comportement alimentaire.

Dans le cadre de ce projet, depuis deux ans, une unité dédiée a été mise en place à la maternité du Belvédère du CHU de Rouen. Elle mobilise des médecins, des diététiciens, des sages femmes,

des éducateurs sportifs pour prévenir, dépister et soigner les troubles du comportement alimentaire de leurs patientes. Le défi Normand10 et son enveloppe de 10 000 € contribueront au déploiement d'unités similaires dans les hôpitaux publics de Normandie à Evreux, Le Havre, Caen, Alençon et Saint-Lô.

Deux temps forts pour lancer et clôturer le défi NORMAND10

- Dimanche 10 mai 2026 à partir de 14h30 - Randonnées pédestres au Havre (Parc Rouelles)

Organisé en partenariat avec le Comité départemental de randonnée pédestre de la Seine Maritime et le Comité régional de randonnée pédestre de Normandie, ce premier rendez-vous donnera le coup d'envoi officiel du défi NORMAND10.

→ Deux parcours pour tous les publics

Afin de permettre à chacun de participer, deux formats de randonnée seront proposés :

- **Une randonnée de 7,5 km sur sentiers**
- **Une randonnée douce et familiale de 3 km**, sans dénivelé, autour des lacs du Parc de Rouelles, accessible à tous les publics, y compris les familles et les marcheurs occasionnels.

→ Clémence Castel et Studio Danielle au rendez-vous !

La normande **Clémence Castel** accompagnera les participants engagés sur le parcours de 7,5 km. Gagnante de la saison 5 du jeu d'aventure **Koh-Lanta**, chroniqueuse sur **ICI Normandie** et animatrice de l'émission *Ma petite escapade* sur **France 3**, elle partagera ce moment sportif et convivial aux côtés du public.

Figure très appréciée du grand public, **Danielle**, la célèbre mamie normande star des réseaux sociaux, sera également présente pour encourager les participants. Originaire du Havre, elle forme depuis plusieurs années un duo complice avec **Arthur**, son petit-fils d'adoption de 38 ans son cadet. Ensemble, ils font le succès de la chaîne YouTube **Studio Danielle**, suivie par **1,73 million d'abonnés**, à travers des vidéos, dont le comique et le naturel reposent sur le contraste générationnel.

→ Infos pratiques :

Dimanche 10 mai 2026

Départ des randonnées à 14h30 au Parc Rouelles du Havre

Inscriptions gratuites, limitées à 250 participants, à l'adresse suivante :

<https://www.normandie.fr/normand10-le-defi-collectif-et-solidaire>

- Le samedi 30 mai à partir de 16h - Course de 10km à Caen avec le marathonien normand Dorian Louvet

Le défi NORMAND10 se conclura par un temps fort sportif et fédérateur : une course de 10 km entre Caen et Louvigny.

Organisé par la Région, avec l'appui de l'UFR STAPS de Caen, cet événement sera parrainé par le normand Dorian Louvet, athlète de haut niveau, coach running reconnu et **figure incontournable de la course à pied**. Originaire de Caen, Dorian Louvet s'est illustré en 2025 en entrant dans le **Livre Guinness des records** après avoir couru les **sept World Marathon Majors** (Tokyo, Boston,

Londres, Sydney, Berlin, Chicago et New York) **en une seule année**, avec une moyenne inférieure à 2h30 par marathon.

→ **Un parcours accessible et convivial**

Cette course de 10 km non chronométrée, en aller-retour entre Caen et Louvigny, est ouverte à tous les niveaux. Le parcours empruntera un circuit balisé existant de la voie verte, garantissant un tracé sécurisé et agréable pour les participants.

→ **Infos pratiques :**

Samedi 30 mai 2026

Départ : 16h, au stade Héлитas à Caen

Inscriptions gratuites, limitées à 200 participants, à l'adresse suivante :

<https://www.normandie.fr/normand10-le-defi-collectif-et-solidaire>

Contact presse :

Charlotte Chanteloup - 06 42 08 11 68 - charlotte.chanteloup@normandie.fr