

Communiqué de presse



Le 12 mars 2026

La Région Normandie accueille la première réunion du projet INTERREG HARMONY consacré à la santé mentale des jeunes

La Région Normandie a réuni ce jour, à l'Abbaye aux Dames à Caen, l'ensemble de ses partenaires pour la première réunion transrégionale du projet INTERREG HARMONY, marquant une étape clé dans la mobilisation collective en faveur de la santé mentale des jeunes, enjeu central pour l'avenir du territoire.

À l'invitation d'Hervé Morin, Président de la Région, et de Julie Barenton-Guillas, Vice-présidente, ce séminaire a rassemblé notamment François Mengin Lecreulx, Directeur général de l'ARS Normandie, la Professeure Priscille Gerardin, cheffe de service universitaire de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent au CHU de Rouen et cheffe de pôle au CH du Rouvray, ainsi que des jeunes de l'École de la 2e Chance de Normandie d'Hérouville-Saint-Clair.

Une situation régionale qui appelle à agir collectivement

Le Conseil économique, social et environnemental régional (CESER) présente ce 12 mars un travail approfondi sur la santé mentale des Normands.

Les observations réunies mettent en évidence plusieurs évolutions préoccupantes chez les jeunes : prévalence élevée des troubles psychiques, augmentation des comportements à risque ou encore difficultés d'accès aux soins dans certains territoires.

La Normandie est la 2^e région de France métropolitaine pour la mortalité par suicide.

Ces constats, largement partagés par les acteurs de terrain, soulignent la nécessité de renforcer la prévention, la continuité des accompagnements et les approches innovantes associant éducation, sport, culture ou pair-aidance.

Le CESER recommande un effort coordonné entre institutions, acteurs de santé, établissements scolaires et collectivités, afin de proposer des réponses durables et adaptées aux réalités régionales.

La Région Normandie fait de la santé mentale un axe prioritaire de ses politiques jeunesse

Même si la santé relève principalement de l'État, la Région intervient sur plusieurs déterminants essentiels du bien-être des jeunes : lycées, formation, mobilité, logement et insertion.

Face aux fragilités sociales et territoriales que connaît la Normandie, la santé mentale est devenue une priorité politique.

Depuis 2021, plusieurs initiatives structurantes ont été engagées :

- création à Rouen d'une clinique soins-études, permettant de concilier accompagnement psychiatrique et continuité de scolarité ;
- un plan d'investissement en psychiatrie dans le cadre du Ségur, à hauteur de 13,2 millions € ;
- dispositifs régionaux de promotion du bien-être ;
- mobilisation du Conseil Régional des Jeunes, à l'origine de projets d'espaces bien-être dans les lycées.

L'objectif est clair : agir auprès de la jeunesse, favoriser la prévention, et améliorer le repérage des situations de fragilité.

« En réunissant l'Europe en Normandie autour de la santé mentale des jeunes, nous affirmons une conviction forte : aucun territoire ne peut relever seul un enjeu aussi essentiel. Avec HARMONY, nous faisons le choix de la coopération, de l'innovation et de l'écoute des jeunes eux-mêmes. Notre responsabilité collective est de leur offrir les conditions de réussir, de s'épanouir et de construire leur avenir » a déclaré Hervé Morin, Président de la Région Normandie.

HARMONY : un projet européen pour transformer les pratiques et renforcer la coopération

Le projet INTERREG HARMONY réunit huit partenaires venant d'Espagne, Albanie, Belgique, Lituanie, Bosnie-Herzégovine, Portugal, Bulgarie et Finlande (partenaire consultatif). Ensemble, ils travaillent à partager des outils et méthodes pour améliorer la santé mentale des jeunes.

En Normandie, 25 partenaires régionaux — établissements de santé, rectorat, universités, collectivités, MDA, associations — sont mobilisés depuis septembre 2025. Trois groupes de travail ont déjà permis d'engager une dynamique active autour du repérage, de la prévention et de l'accès aux soins.

Une parole donnée aux jeunes : un temps d'échange radio le 12 mars

Dans le cadre des deux journées, une émission radio animée par *Zones d'Ondes* rassemble ce 12 mars les jeunes de l'École de la Deuxième Chance d'Hérouville Saint-Clair, aux côtés de professionnels et de représentants institutionnels.

Les questions, conçues par les jeunes eux-mêmes, portent sur leurs attentes, leurs besoins du quotidien, et les solutions qui peuvent faciliter leur bien-être.

Ce dialogue direct illustre l'ambition commune : associer les jeunes à la construction des réponses qui les concernent.

Construire ensemble un modèle normand de soutien à la jeunesse

Avec HARMONY, la Région Normandie confirme sa volonté de fédérer les acteurs, de s'inspirer des expériences européennes et de renforcer la résilience de sa jeunesse.

La santé mentale constitue un levier essentiel pour la réussite éducative, l'insertion professionnelle et l'attractivité du territoire. Ces deux journées de travail marquent une nouvelle étape dans la construction d'un modèle régional innovant, adapté aux besoins des jeunes Normands.

Contact presse :

Emmanuelle Tirilly – tel : 02 31 06 98 85 - emmanuelle.tirilly@normandie.fr