Santé mentale des jeunes : ce que fait la Région Normandie

Déclarée grande cause nationale en 2025 et 2026, la santé mentale est aussi une priorité pour la Région Normandie, en particulier sur la tranche d'âge
Or c'est un fait avéré : en Normandie comme ailleurs, beaucoup de jeunes vont mal. Les causes sont multiples : effets du Covid, pression scolaire, ang
Des indicateurs régionaux alarmants, Le suicide est la première cause de décès chez les hommes de 15 à 34 ans, devant les accidents de la route.Les troubles de la santé mentale sont la pr
Harmony : partager les bonnes pratiques à l'échelle européenne
La santé mentale des jeunes est aujourd'hui une préoccupation partagée par l'ensemble des territoires européens. Lancé en septembre 2025 dans le cadre
"Atité ?" : un projet territorial de santé mentale de l'Orne
Lancé en septembre 2024 à Alençon, "Atité ?" (qui signifie "Comment tu vas ?" en patois normand) est mené en collaboration avec la Croix-Rouge Compéte
Education au bon usage des écrans et du numérique
Parce que l'addiction aux écrans constitue un facteur aggravant de fragilité psychologique chez les jeunes, la Région Normandie a développé en partena
Les Promeneurs du Net
Le réseau Promeneurs du Net du Calvados forme et accompagne des professionnels en lien avec la jeunesse (animateurs, éducateurs, formateurs...) pour a
La santé mentale, parlons-en !, Quand on parle de santé, on pense d'abord à la santé physique. Pourtant, la santé mentale est tout aussi importante : le corps et l'esprit forment un
Bientôt une clinique soins-études à Rouen

La Fondation santé des étudiants de France (FSEF) porte un projet de clinique soins-études à Rouen. Reconnu nationalement, le modèle "soins-études" as

13,2 millions d'€ pour renforcer l’offre de soins

Adopté dans le cadre du Plan régional d'investissement dans les établissements de santé 2021-2030, le plan d’investissement en psychiatrie mobilise 13

Les Maisons des adolescents, des lieux ressources, Les maisons des adolescents (MDA) sont des lieux ressources libres et gratuits ouverts à tous les adolescents et jeunes adultes, accompagnés ou non, q

Reconnaître les symptômes d'un mal-être, Quelques pistes pour détecter dès que possible les signes d’un mal-être psychique…Un changement dans ses habitudes alimentaires : une perte d’appétit

Pour aller plus loin, consultez l'étude du CESER Normandie consacrée à la santé mentale