Team Normandie : Aloïs Pottier

Para-escalade

Né le : 09/11/1991
Club : Club Alpin Français Caen (14)
Salarié Climb up

Objectif sportif :
Jeux paralympiques Los Angeles 2028 et Brisbane 2032

TEAM
NORMANDIE
REGION NORMANDIE

Palmarès

- Champion du monde (2023, 2025)
- Champion de France (2024)
- Champion d’Europe (2024)

Inarrêtable ascension

Aloïs Pottier pratique l’escalade depuis plus de 20 ans. Et rien, jamais, ne pourra l’empêcher de poursuivre son ascension.

Le grimpeur de Saint-Georges-les-Groseillers (61) est titulaire d’un diplôme d’initiateur et dispute des compétitions les week-ends lorsqu’il est stoppé net par un AVC. L’accident a lieu en décembre 2010, Aloïs est encore étudiant, en deuxième année de Sciences de la terre à l’Université. Les séquelles s’avèrent extrêmement lourdes. Mais Aloïs a les ressources mentales pour s’attaquer à son Everest.

"Je suis reparti à presque zéro. Je ne pouvais plus marcher ni parler. J’ai dû tout réapprendre, comme un nouveau-né." C’est sa première reconstruction. Il lui consacre 6 années. Mais Aloïs veut renouer avec son sport de prédilection, avec l’appui précieux de ses parents et de sa compagne. C’est un nouveau chantier de 3 ans, à se battre pour retrouver ses forces, à adapter ses techniques pour grimper coûte que coûte.

« L’Equipe de France, ça me galvanise »

En 2019, il réussit à reprendre la compétition en para-escalade. En 2023, après la pause forcée du COVID, Aloïs se qualifie sur le circuit mondial dans la catégorie de handicap « difficulté RP1 » qui prend en compte les déficiences fonctionnelles graves dont il est atteint. Et tout s’accélère. Il décroche le titre de champion du monde en Suisse. Les portes de l’Equipe de France s’ouvrent à lui et, avec elles, de nombreux stages de préparation. Il y rejoint une vingtaine d’athlètes.

"J’ai vraiment senti mon niveau grimper. Les objectifs sont devenus plus concrets. J’ai gagné en efficience dans mes entraînements. Le collectif que nous formons apporte du soutien, il y a une certaine fraternité, ça me galvanise."

Le trentenaire est salarié chez Climb’up, un groupe qui gère des salles d’escalade où il peut s’entraîner quotidiennement. Son coach nantais lui envoie les séances à distance, en retour Aloïs se filme pour les debriefs. "Mon objectif est de me qualifier pour Los Angeles et de remporter la médaille d’or. Et en 2032, j’aurai à peine 40 ans, je pourrai encore viser les podiums." Aloïs est tout simplement inarrêtable !