Team Normandie : Thaïs Naucelle-Jardel

Escrime

Née le : 08/11/2004
Club : Escrime club de Caen (14) et Team ENE
Etudiante à l’EDHEC Business school de Nice

Objectif sportif :
Qualification aux JO Los Angeles 2028
Podiums européens U 23 (France et Europe)


TEAM
NORMANDIE
REGION
NORMANDIE

Palmarès

- Médaille d’argent circuit européen U23 (2025)
- Championne de France universitaire (2024)
- Vainqueure Coupe du monde Burgos U20 (2023)
- Multiples sélections en coupe d’Europe et coupe du monde

Combattante à l’épée

Thaïs Naucelle-Jardel a intégré l’INSEP en septembre 2024. C’est un tournant dans son parcours d’épéiste. Son entrée dans ce haut lieu de la performance française consacre une progression constante depuis ses débuts à l’âge de 15 ans, au sein de l’escrime club de Caen. Un parcours marqué par de nombreuses compétitions à l’internationale et notamment une première sélection en senior pour une épreuve de Coupe du monde, alors qu’elle n’est encore qu’U20 ! Elle y côtoie les épéistes françaises des JO. Inspirant !

Rien pourtant ne la prédestinait à ce sport. "J’ai commencé l’escrime après avoir eu un coup de cœur en regardant mes amis pratiquer. Dès ma première année, j’ai pris goût aux compétitions et je n’ai jamais arrêté." Vice-championne de France U20, elle contribue à la montée en Nationale 1 de l’équipe féminine de la Team ENE, cette entente normande d’escrime qui réunit les clubs de Caen et Lisieux autour d’un projet commun axé sur le haut-niveau et la performance.

"La performance vient avec le plaisir"

"J’ai décidé de représenter la Normandie malgré les sollicitations d’autres clubs. Je suis sincèrement attachée à mes racines normandes ainsi qu’à mon club, qui m’a accompagné au travers de mon projet sportif."

Thaïs s’est lancée dans ce sport sans se poser de questions, ni imaginer atteindre le haut-niveau. L’adrénaline et le plaisir sont ses deux véritables moteurs. "Quelques résultats puis quelques performances et on n’arrive pas à s’arrêter." Thaïs, gênée 6 mois par une blessure au dos en 2024, a su surmonter l’épreuve. Ses entrainements bi quotidiens à l’INSEP l’ont remise progressivement dans le rythme. "Les places sont chères pour les JO mais malgré la concurrence, notre collectif est fort et le climat d’entraide crée une bonne ambiance." En croisant le fer avec l'élite, Thaïs ne

pourra que poursuivre sa progression et se donner les meilleures chances de réussite à une sélection olympique.