



Team Normandie : Justine Lemeteyer

Planche à voile

Née le : 29/07/2002

Club : Club Océan Ouistreham (14)

Titulaire d'une licence STAPS en éducation sportive et motricité

DEJEPS moniteur de voile (formation en cours)

Objectif sportif :

Qualification aux JO de Los Angeles 2028



Palmarès

- Championne du monde Slalom Foil (2024)
- 5 fois vice-championne du monde (2022 - 2025)
- 7 fois championne de France (2020 - 2025)

Survol de mer

Un sacre au retentissement international à seulement 22 ans ! Voici ce que Justine Lemeteyer, windsurfeuse de la Côte de Nacre, s'est offert en 2024 en remportant le titre de championne du monde de Salom Foil. Une surprise ? Pas vraiment pour cette jeune femme qui a été vice-championne du monde de slalom à quatre reprises chez les seniors. Un exploit ? Assurément puisque Justine a dû passer devant Marion Mortefon, l'idole de sa jeunesse, de 10 ans son aînée et détentrice de deux titres mondiaux. Quel parcours !

"Je passe 6 à 7 jours sur l'eau par semaine"

Justine a les pieds sur l'eau et les cheveux dans le vent depuis ses 8 ans, initiée par des parents voileux alors gérants de l'école de voile de Luc sur Mer. Aujourd'hui, elle navigue sous les couleurs du club Océan de Ouistreham. "J'ai commencé à gravir les échelons en 2010." Elle a intégré logiquement le Pôle France voile de Brest puis le groupe France en 2025. De saison en saison, elle construit sa carrière professionnelle au sein de différentes écuries, à la manière des pilotes de F1. "Avec le foil, on va vite. On navigue à plus de 60 km/h." Pour tenir, il faut une grande solidité physique que Justine travaille 50% de son temps d'entraînement en salle de musculation. Un projet sportif dans lequel elle s'octroie au mieux une journée off par semaine.

C'est le prix à payer pour décrocher la seule et unique place dont dispose la France pour l'épreuve olympique de l'IQ Foil (inaugurée aux JO de Paris, en remplacement des planches à voile à dérive). "La France est une nation avec une forte densité d'athlètes, nous serons au moins 7 à viser une qualification aux JO." Mais l'une d'elle a déjà remporté un titre mondial. Allez Justine !