



Team Normandie : Marine Delanoë

Aviron de mer

Née le : 07/09/1997

Club : Club d'aviron de mer Barneville-Carteret (50)

Kinésithérapeute salariée dans une clinique de rééducation

Objectif sportif :

Qualification aux JO Los Angeles 2028



Palmarès

- 3e championnat de France Indoor 2000m (2025)
- 3e championnat de France Beach Rowing sprint en solo (2025)
- 3e championnat de France costal en double mixte (2025)
- Championne de France Indoor 2000m (2024)
- 2e championnat de France Costal en double mixte (2024)
- 3e championnat du Monde de Beach Rowing Sprint en 4 mixtes barré (2024)

Sprinteuse des mers

Nageuse de niveau national, Marine Delanoë était sortie de l'eau pour suivre ses études de kiné. De retour à Barneville-Carteret, la jeune diplômée répond à l'invitation des avirons qui glissent à grands coups de rames devant sa maison du bord de mer. Au printemps 2022, elle se donne pour défi de disputer une première course en duo avec son meilleur ami, Quentin Langlet. Repérée par Pierrick Ledard, vice-champion du monde de la discipline en 2018, lui aussi au club de Barneville Carteret, ils participent ensemble aux championnats de France de Beach Rowing. Ils montent sur la 3e place du podium. C'est la première d'une longue série de médailles. Impossible d'en rester là ! Les saisons suivantes, Marine intègre le top 4 féminin et gagne sa place en équipe de France.

"Je ne pars jamais sur une régate sans le drapeau normand."

L'athlète manchoise n'a désormais plus qu'un projet en tête : disputer les JO de Los Angeles en 2028 qui accueilleront, pour la première fois, sa spécialité : le beach rowing sprint. Une épreuve de course en duel aussi intense que fun. Encore méconnue du grand public, la discipline met en ligne deux adversaires (en solo, duo ou à quatre) qui se lancent dans un sprint de 50m sur le sable jusqu'à leur embarcation, effectuent un aller-retour à la rame en contournant une bouée et finissent par un dernier sprint sur la plage pour se jeter sur le buzzer de la ligne d'arrivée !

Marine adore ce sport tout à la fois tactique quand il faut composer avec les courants et les vents, technique lorsqu'il faut surfer sur les vagues et physique enfin, tant il faut déployer d'énergie à terre et sur mer pour élever sa vitesse ! Sa

progression en mode accéléré dans la discipline lui donne toutes les chances d'atteindre ses rêves.