



# **Team Normandie : Amina Zidani**

## **Boxe anglaise**

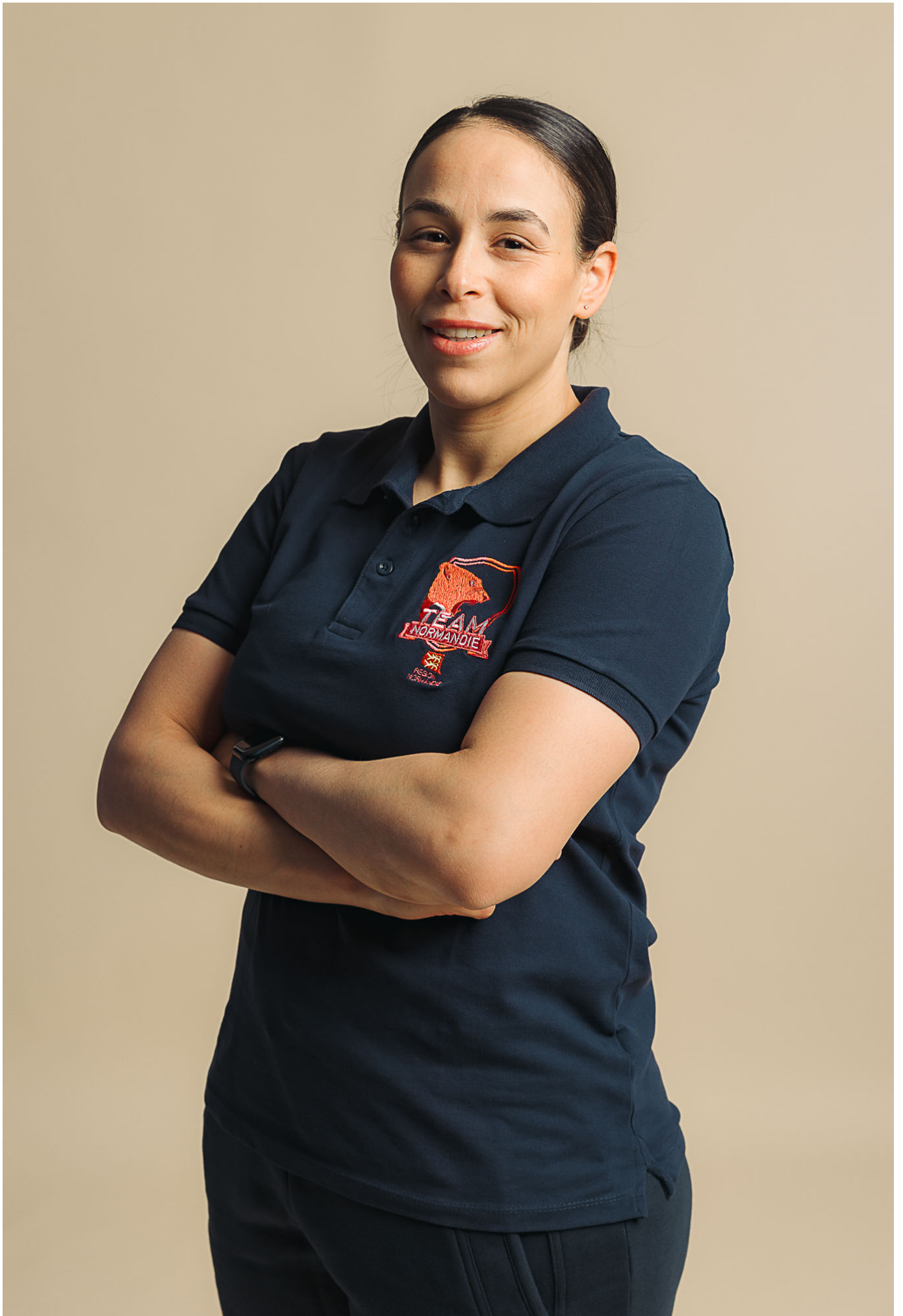
Née le : 23/08/1993

Club : Dont' Panik Le Havre (76)

Assistante de formation dans les Ressources Humaines chez Veolia

**Objectif sportif :**

**Se qualifier aux JO Los Angeles 2028**



## Palmarès

- Qualifiée aux JO Paris (2024)
- 3e championnat du monde (2023)
- Championne Jeux Européens (2023)
- Sextuple championne de France (2025)

## La force de frappe

Native de Seine-Saint-Denis, Amina Zidani est arrivée au Havre quand elle avait 4 ans. A 18 ans, la jeune femme sportive et hyper active est en échec scolaire. Aucun diplôme, aucune formation. "Je suis tombée par hasard sur un documentaire consacré à la légende de la boxe Mohamed Ali. Je découvre qu'il a une fille, Laïla Ali, elle aussi championne. Son charisme sur le ring et la confiance qu'elle dégageait m'ont donné envie de me lancer dans la boxe."

**"Dès mes débuts, mon objectif a été clair : être la meilleure"**

Amina enfile les gants en 2012 dans le club de sa ville de cœur : le Don't Panik Team, créé par le rappeur havrais Médine et son frère, dans la lignée de leur père boxeur professionnel. Elle progresse à une vitesse impressionnante et devient championne de France après seulement quatre années de pratique. Aujourd'hui elle vit avec son mari (et son bébé né en 2025) à la Plaine-Saint-Denis où elle s'entraîne avec sa Team et son coach Kassa Baradji, jamais loin de ceux de l'Equipe de France. En combinant boxe professionnelle et boxe olympique, elle a atteint son objectif de qualification aux JO de Paris 2024, une belle revanche sur Tokyo. Battue à la surprise générale dès son premier combat, Amina a à cœur de revenir à Los Angeles, encore plus forte.