



Team Normandie : Loïc Samen

Lutte

Né le : 16/03/1999

Club : CL Sotteville (76)

Agent SNCF avec décharge de 50%

Objectif sportif :

Qualification aux JO Los Angeles 2028



Palmarès

- Quintuple champion de France senior - 97 kg
- 2e Championnat d'Europe U23
- 7e Championnat d'Europe Junior

L'énergie à l'état brut

Adolescent au tempérament de feu, Loïc Samen trouve la voie de la sagesse sur les tapis de lutte, grâce à l'insistance d'un prof d'EPS. Lors de sa première séance, le jeune Sottevillais à la stature déjà solide "se fait retourner par un gars de 60kg". Piqué au vif, il comprend que ce sport de combat est fait pour lui. L'adolescent natif de Yaoundé se prend de passion pour cette discipline aussi physique que tactique. Il a à cœur de réussir.

En 2020, Loïc devient champion de France senior chez les moins de 97 kg. Il n'a que 21 ans ! Mais Loïc ne peut pas défendre ses chances pour les JO de Tokyo. La faute à une très vilaine blessure du ménisque qui le contraint à une longue convalescence de 4 mois. Dur à avaler.

"Mon objectif est d'entrer dans le top 10 mondial"

Mais le jeune sottevillais, adoubé par son mentor Melonin Noumonvi (ancien champion du monde, fort de trois participations aux JO !), a conscience d'être la « relève ». Il veut et va revenir plus fort, toujours servi par une explosivité et des capacités cardiaques peu communes dans sa catégorie.

Devenu agent SNCF en 2023, Loïc Samen dispose d'un dégageant à hauteur de 50% de son temps de travail ce qui lui permet de poursuivre ses entraînements au sein de l'INSEP, de vivre dans son propre appartement et de sortir enfin de la précarité. En 2024 la qualification olympique lui échappe de nouveau. Une blessure persistante et un manque d'adversité à l'entraînement expliquent en grande partie son échec. "Il m'a manqué des partenaires de mon poids. J'espère avoir les moyens nécessaires pour aller les chercher à l'étranger". Loïc est plus que jamais déterminé : "Je vaudrais beaucoup plus que ce que je suis actuellement. D'ici 2028, il faut que je monte dans le top 10 mondial".