



Santé et environnement

L'environnement est un déterminant majeur de la santé. Bénéficier d'un environnement de qualité est une condition indispensable à la santé des Normands. Le troisième Plan régional santé environnement (PRSE3) 2017-2021 propose des orientations visant à réduire les impacts des facteurs environnementaux sur la santé, mais aussi à agir localement pour un environnement favorable à la santé.

En 2017, un large **processus de concertation impliquant une diversité d'acteurs**, a permis l'émergence d'un programme d'actions issu d'initiatives locales et d'une déclinaison régionale d'actions du Plan National Santé Environnement (PNSE 3).

Un processus de concertation

Une large concertation avec les acteurs des territoires normands et un état des lieux précis ont permis de révéler les spécificités et les enjeux en santé et en environnement pour la région. En les conjuguant aux orientations du plan national santé environnement, le PRSE 3 a ciblé des priorités et des actions opérationnelles selon cinq axes stratégiques (3 axes thématiques - Eau, Habitat et Environnement Extérieur - et 2 transversaux - Agir localement et Information/formation) au plus près des territoires pour, en Normandie, agir sur la qualité de notre environnement et préserver notre santé.

L'État en région, l'ARS Normandie et la Région Normandie en sont les co-signataires. L'objectif est **l'amélioration de la santé des Normands et la réduction des disparités territoriales**, avec une attention particulière à la prise en compte des publics plus vulnérables, notamment les femmes enceintes et les jeunes enfants.

Priorités et actions

Des priorités ont été établies pour :

- Favoriser un cadre de vie favorable à la santé et mobiliser les acteurs locaux
- Agir en faveur des bâtiments et d'un habitat sain
- Limiter l'exposition à la pollution de l'environnement extérieur et aux espèces nuisibles à la santé
- Développer l'observation et l'information

De nombreuses actions sont déjà initiées et mises en oeuvre par les collectivités territoriales, les associations, les entreprises, les administrations et les établissements publics, les professionnels de santé, les particuliers..., dont par exemple :

- Développement des mobilités durables . renforcer les transports collectifs, aménager des pistes cyclables, etc.
- Lutte contre le gaspillage alimentaire
- Démarche zéro phytosanitaire
- Sécurisation de l'alimentation et protection de captage d'eau
- Action de sensibilisation en santé environnement vers des publics vulnérables (femmes enceintes, enfants)
- Programmation d'actions pour améliorer la qualité de l'air
- Accompagnement par l'État d'actions de sensibilisation des jeunes notamment aux risques sanitaires liés à l'écoute de musique amplifiée
- Information sur la réduction de la production de déchets
- Meilleure prise en compte de l'aspect santé dans les projets d'aménagement et d'urbanisme

La mise en œuvre du PRSE nécessite l'implication de tous : élus, institutions, professionnels, citoyens, etc.

Santé, bien-être, c'est facile

La Région Normandie s'implique auprès de nombreux acteurs et partenaires dans la sensibilisation et la prévention de la santé au quotidien. Une mini-série de capsules vidéo intitulée "Santé, bien-être, c'est facile" a été créée en collaboration avec Promotion Santé Normandie et l'ARS Normandie. L'objectif est de délivrer à tous les normands, des conseils et astuces pour rester en forme et prévenir ainsi les problèmes de santé. En 2020, c'est la thématique "alimentation" qui a été traitée, avant d'aborder ensuite le thème des "gestes barrières".

En 2021, et compte tenu du contexte actuel, le message s'adresse aux jeunes normands et à leur entourage pour les informer sur les dispositifs pouvant les accueillir et les accompagner lorsqu'ils rencontrent une problématique en lien avec leur santé mentale ou les addictions la Maison des Adolescents et les [Consultations Jeunes Consommateurs \(CJC\)](#)

[Plan régional santé environnement](#)