Entrainement sportif en Normandie

La Normandie a entrepris une démarche ambitieuse et collective pour porter une candidature "**site d’entrainement des Jeux Olympiques Paris 2024**". Cette démarche a incontestablement permis de :

- Contribuer à l’attractivité et au rayonnement de la région
- Créer et renforcer des coopérations à l’international
- Mobiliser les territoires et le mouvement sportif
- Valoriser les sites d’entrainement
- Apporter une attention plus importante au sport pour les collectivités

La Région a ainsi investi 70 millions € depuis 2017 via les contrats de territoires pour la création ou la rénovation de plus de 160 équipements sportifs, parmi lesquels près de 10 sont Centre de Préparation aux Jeux (CPJ).

De grands équipements sportifs ont vu le jour, comme le Centre Sportif Normand à Houlgate ou le Palais des Sports de Caen. D’autres sont à venir comme Chantereyne à Cherbourg.

La Normandie a contribué à la réussite des Jeux par l’accueil très qualitatif qu’elle a proposé aux délégations.

40 délégations sont venues s'entraîner en Normandie pour préparer les JO et JOP. Parmi elles, 6 Equipes de France, 34 équipes issues de 23 pays différents dans 22 disciplines différentes. Ces délégations, 33 olympiques et 7 paralympiques, ont été accueillies sur 21 territoires normands différents.

Un environnement exceptionnel et sûr

A proximité immédiate de Paris, la Normandie offre un environnement exceptionnel combinant mer et campagne et les meilleures conditions possibles pour se préparer au très haut-niveau, dans des conditions de sûreté et sécurité. La douceur du climat tempéré et l'air marin facilitent l'acclimatation et mettent les athlètes dans d'excellentes dispositions, propices à la performance et ce, en toutes saisons.

Des équipements sportifs d'excellence

La Normandie dispose d'équipements sportifs de standard international et national, permettant la pratique de toutes les disciplines olympiques et paralympique. Les infrastructures se concentrent majoritairement sur les principales métropoles normandes (Caen, Rouen et Le Havre) mais le maillage territorial reste dense et homogène.

Stades nautiques, palais des sports, complexes équestres, stands de tir, salles de gymnastique, dojos, bases d'aviron et de canoë sont autant d'installations qui peuvent être mises à disposition des équipes et athlètes étrangers. Un guide en ligne présente ces différents équipements sportifs normands ainsi que leur environnement et services connexes (hébergement, restauration, para-médical).

JO 2024 : 47 sites normands retenus pour accueillir les délégations étrangères



Plus de 900 sites français ont été retenus comme Centres de préparation (CPJ) des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024. Parmi eux, 69 équipements normands (sur 83 équipements sportifs potentiels) ont obtenu la labellisation, parmi lesquels le Centre Sportif de Normandie (CSN), situé dans le Calvados. La Normandie s’est positionnée très en amont pour devenir "base arrière" des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris en 2024. La Région a ainsi investi 70 millions euros depuis 2017 dans le cadre des contrats de territoires pour la création ou la rénovation de plus de 160 équipements sportifs.

Par ailleurs, 22 équipes de 13 nationalités différentes, dont 4 équipes de France, représentant près de 20 disciplines ont choisi la Normandie comme site de préparation aux Jeux. Des discussions sont, par ailleurs, en cours avec une dizaine d’autres délégations qui sont encore à la recherche de leur site d’entrainement.

Découvrez le site Préparez-vous pour l'or

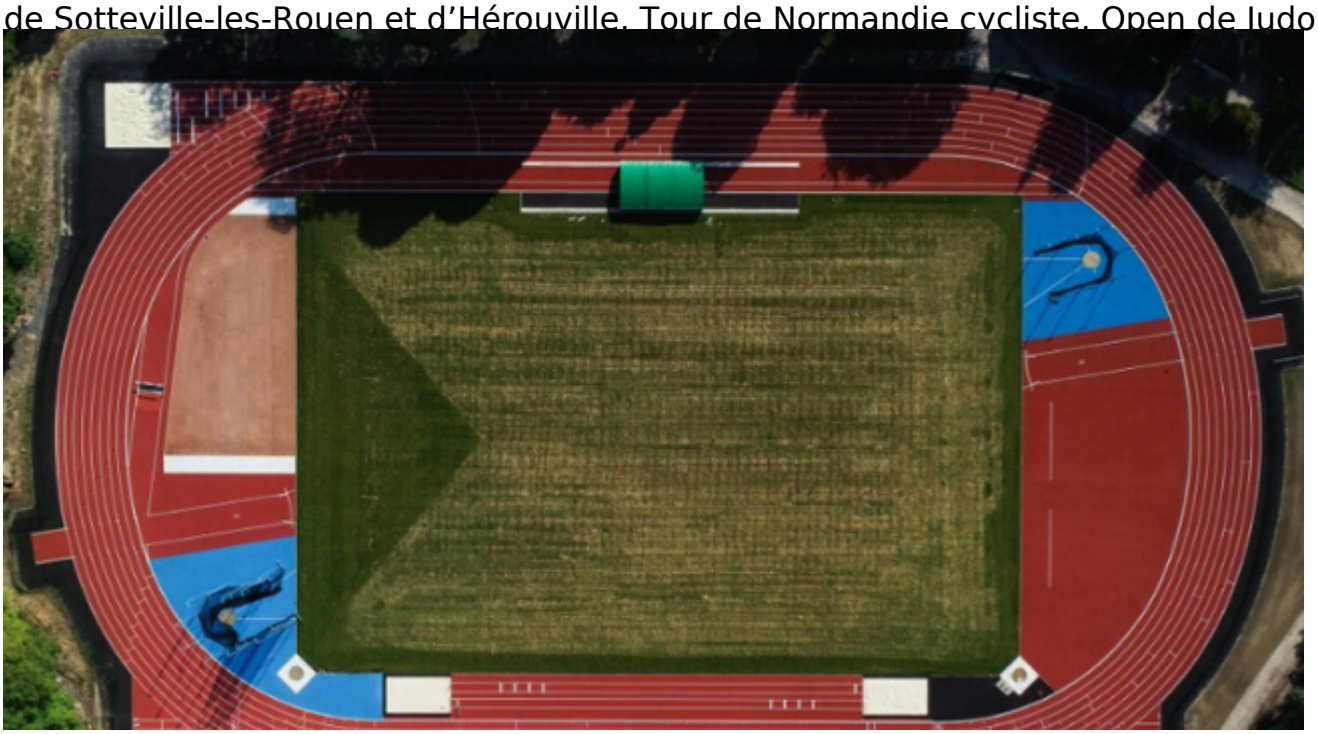
Une dynamique sportive sur le territoire

La Normandie a toujours positionné la pratique sportive au cœur de son développement et valorisé le sport pour tous, le sport de haut et de très haut-niveau. La région connaît une très belle dynamique qui se traduit dans les chiffres :

- 7 619 clubs sportifs
- 10 clubs professionnels
- 750 000 licenciés
- 550 athlètes listés en haut-niveau

Cet environnement stimulant permet de proposer aux délégations des partenaires d'entraînement (sparring partners) et des possibilités de rencontres amicales avec les clubs professionnels régionaux. La Normandie est une terre d'accueil pour de grands événements sportifs internationaux (Jeux Equestres Mondiaux 2014, Grand Départ du Tour de France 2016, Coupe Davis, Championnats du Monde de Handball 2017, Transat Jacques Vabre, etc.) et son savoir-faire organisationnel est réputé.

La participation d'athlètes à des compétitions internationales (Meetings d'athlétisme de Sotteville-les-Rouen et d'Hérouville, Tour de Normandie cycliste, Open de Judo,



Un territoire innovant et performant

La Normandie a développé et consolidé un « éco-système haut niveau » reconnu au national et à l'international. Les outils de préparation, de réathlétisation, de récupération implantés sur le territoire sont très régulièrement plébiscités :

- 1 Centre de préparation haut-niveau (Centre Sportif de Normandie) implanté sur 13 hectares à Houlgate
- 3 Centre de ressources de haut-niveau basés à Caen, Le Havre et Petit-Couronne (Rouen)
- 2 Instituts Régionaux de Médecine du Sport à Caen et Bois-Guillaume (Rouen)
- 4 centres de cryothérapie : CryoCotentin à Cherbourg ; Olypur à Caen ; Cryo Santé Sport à Rouen ; Cryo IMPR à Hérouville-Saint-Clair
- Des établissements de thalassothérapie à Granville, Bagnoles-de-l'Orne, Ouistreham Cabourg, Houlgate, Deauville et Trouville

Des infrastructures d'hébergement de très bon standing

Région très touristique, la Normandie accueille de nombreux séminaires ou colloques. Elle dispose d'une excellente capacité hôtelière avec une gamme très diversifiée d'hébergement allant des hôtels 1 étoile à la catégorie 5 étoiles luxe. Réputée pour sa gastronomie, la région dispose d'établissements de renom susceptibles de s'adapter aux exigences nutritionnelles du haut et très haut-niveau.

Ils s'entraînent régulièrement en Normandie

- Teddy Riner : 10 titres de champion du monde de Judo (catégorie +100kg et toutes catégories) et 2 titres de champion olympique 2012 et 2016: il s'entraîne chaque année en Normandie au Centre Sportif de Normandie à Houlgate
- Marine Johannes : grand espoir du basket français, Marine est membre de l'équipe de France ; elle estnée à Lisieux et a été formée au club de Mondeville.
- Alexis Hanquinquant : champion du monde para-triathlon 2017 et champion d'Europe para-triathlon 2017 et 2018, Alexis s'entraîne en Normandie
- Benoît Cosnefroy : champion du monde cycliste junior 2017 ; il a été formé au Pôle Espoir cyclisme de Normandie et aime s'entraîner sur les routes

normandes
- Astier Nicolas : champion olympique par équipe de concours complet et vice-champion en individuel 2016 : il s’entraîne avec des chevaux élevés en Normandie dans un haras à proximité de Deauville. Il est membre de la Team Normandie (collectif de sportifs de très haut niveau, ambassadeurs du sport normand).

Des équipements sportifs diversifiés

La Région, associée à des collectivités partenaires, rénove les installations existantes, crée de nouveaux espaces de pratiques sportives (gymnases, piscines, stades…) et réalise des équipements de grande envergure.

Ces équipements modernes permettent une pratique sécurisée pour les sportifs, l’accueil des différents types de public (établissements scolaires, clubs, Personnes à Mobilité Réduite…), jusqu’à l’organisation des plus grands événements internationaux.

La Région contribue à l’émergence de grands équipements structurants, subventionne les collectivités locales qui créent ou améliorent leurs équipements sportifs reconnus d’intérêt intercommunal et participe au financement des équipements sportifs utilisés par les lycéens et les apprentis.

A savoir

25 178 : c'est le nombre de places assises au Stade Océane au Havre, ce qui en fait le plus grand équipement sportif normand, juste devant le Stade d'Ornano à Caen (21 215 places)



Le Centre sportif de Normandie à Houlgate

Depuis 2017, la Région Normandie a une grande ambition pour le Centre Sportif de Normandie dont elle est propriétaire : faire de ce site historique et identitaire du sport normand un haut lieu du sport en France, en mesure de recevoir le mouvement sportif régional dans les meilleures conditions, mais aussi de contribuer à l'attractivité de la Normandie en accueillant des athlètes de haut niveau et des délégations nationales ou internationales.

Tout ceci passe par la remise à niveau des infrastructures existantes, la mise à disposition d'équipements d'excellence et le déploiement de nouveaux services. Cet investissement de la Région s'élève à 50 millions d'euros.

En 2026, le CSN rejoint les grand réseau INSEP, réseau national de référence réunissant 32 établissements du sport de haut niveau en métropole et en outre-mer. Attribué pour l'ensemble de l'olympiade 2025-2028, le label grand INSEP distingue les centres répondant aux plus hauts standards nationaux en matière d'accompagnement sportif, médical, éducatif et socioprofessionnel.

Les grandes transformations du Centre Sportif de Normandie

Des équipements sportifs modernisés

Avec plus de 13 000 m² d’équipements sportifs, le site a été pensé pour répondre aux exigences des athlètes de haut-niveau et des structures sportives.

- Les gymnases Vikings et Pierre de Coubertin ont notamment été entièrement rénovés.
- D’une surface de 1 750 m², le Dojo, équipement identitaire du CSN qui a accueilli les grands champions du judo français, a aussi été agrandi et entièrement repensé
- Une halle Beach d’une surface de 1 400 m2, dédiée aux sports et activités sur sable (volley, handball, soccer, flying disc, lutte, rugby, …) a été créée. Il n'existe qu'une autre installation de ce type en France.

La construction d’un nouveau bâtiment multifonctions

D’une surface totale de près 2300 m², ce nouveau bâtiment héberge un espace d’accueil, les bureaux de l’administration, un restaurant de 200 places, des salles de réunions et de formation ainsi qu’un auditorium connecté de 200 places.

Des hébergements repensés pour plus de confort

Un nouveau bâtiment d’hébergement a été construit en remplacement de celui des Pommiers. Les hébergements « Cèdres », « Thuyas » et « Tilleuls » ont quant à eux fait l’objet d’une rénovation complète. Le CSN propose aujourd’hui plus de 200 lits en chambres simples ou doubles, équivalentes à un standing 2/3 étoiles.

La création d’un pôle médico-sportif et bien-être de pointe

Hammam, sauna, bains chauds et froids, salle de musculation, espace cardio, plateaux d'haltérophilie, salles de consultation pour le corps médical... Les anciennes salles de formation et la cafétaria du CSN ont été transformées et agrandies pour créer un bâtiment de 1 200 m² divisé en deux espaces : bien-être et récupération d'un côté, préparation et renforcement physique de l'autre. Le bâtiment inclut également, à l’étage, une cuisine pédagogique et quatre studios pouvant héberger deux à trois personnes.



Un nouveau pôle d’excellence extérieur à l’horizon 2026

Une dernière phase de travaux a été lancée récemment et se terminera fin 2026 en vue de créer un nouveau pôle d’excellence extérieur qui comprendra :

- Un terrain synthétique
- Un terrain en gazon hybride
- Une plaine de jeu en gazon naturel
- Un bâtiment vestiaires
- Un pas de tir à l’arc couvert







Nouveau bâtiment d'hébergement - salle de réunion







Centre Sportif de Normandie



Centre Sportif de Normandie

Plaquette Centre sportif de Normandie