



# JO Paris 2024 : les athlètes normands à suivre

Une vingtaine d'athlètes de Normandie se préparent intensément pour les JO Paris 2024. Qui sont-ils ? Quelles sont leurs chances ? Comment se préparer

Ils sont une vingtaine d'athlètes normands à tutoyer le rêve olympique. Leur quotidien ? Un jonglage permanent entre des entraînements intenses, des h  
athlète\_entraînement\_musculation-1.jpg

Ils sont selon les cas chargé de communication dans une banque, étudiant en école de commerce, assistant de direction en ressources humaines, engagé d

La Team Normandie, le meilleur du haut niveau, Plus de 500 athlètes normands sont inscrits sur la liste des sportifs de haut niveau et bénéficient d'une aide financière de la Région Normandie, vari

Les 4 clés de la performance

Au Comité régional olympique et sportif de Normandie, par la voix de son président Nicolas Marais, on identifie 4 points clés pour mener à bien son pr

Nageurs-3.jpg

Mais pour aborder leur objectif dans les meilleures conditions, les sportifs ont des stratégies de préparation très variables. Elles dépendent de mult

athlète\_entrainement\_coach-3.jpg

La coureuse de demi-fond Flavie Renouard du Caen Athlétic Club s'appuie quasi exclusivement sur les équipements et l'environnement sportif normand. A

Equipe de france\_boxe\_ring-3.jpg

Léonie Cambours, heptathlonienne

Mais que pourrait-il manquer en Normandie ? "On forme beaucoup d'athlètes en Normandie mais il y a très peu de clubs au très haut niveau dans les spor

cavalier\_jumping-5.jpg

Comment aborder mentalement les JO ?

Les journées de tous ces postulants aux JO de Paris sont un défi pour le corps et l'esprit. Mais comment supporter une telle charge de travail ? Est-ce

Gilles Binet, préparateur mental

Si simple alors ? "La performance, c'est avoir la capacité à utiliser le maximum de son énergie sur le plan physique, le plan mental et le plan straté

paratriathlon-alexis-hanquiquant.webp

Alexis Hanquiquant est le plus capé de la Team Normandie. A Paris, le triathlète paralympique assumera une fois de plus son statut de grandissime fav

Elles ont choisi de venir s'entraîner en Normandie, Plusieurs fédérations internationales ont décidé d'organiser des stages et des camps pour leurs athlètes en Normandie. C'est le cas de l'équipe canadi

Suivez les qualifications aux JO 2024

Team Normandie : les 15 athlètes qui préparent les JO Paris 2024

Quinze athlètes de la Team Normandie se sont jetés dans la bataille de la qualification olympique. Chacun d'eux embarque avec lui ses rêves de records

Leurs premiers JO

Amina Zidani, boxe anglaise, moins de 57 kg\_QUALIFIEE La boxeuse du Havre, dotée d'une détermination et d'une force de frappe impressionnantes, est arr

Romaric Bouda, judo, moins de 60 kg Le défi pour le licencié du club Eure Judo est de taille : pas d'autre choix que d'être le numéro 1 français sur l'

Lounès Hamraoui, boxe anglaise, moins de 63,5 kg Le vice-champion d'Europe 2022 de sa catégorie doit affronter une grosse concurrence pour décrocher sa fontaine

Logan Fontaine, nage en eau libre (QUALIFIE) et en bassin Le nageur de 24 ans, licencié au club des Vikings de Rouen, entame sa troisième saison d'entr

Loïc Samen, lutte gréco-romaine A 24 ans, le lutteur de Sotteville, toujours à l'INSEP (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance

Kévin Vauquelin, cyclisme sur route Considéré comme le cycliste le plus complet de sa génération, Kévin Vauquelin du VC Rouen 76 est passé chez les pro

Léonie Cambours, heptathlon Forte d'une première participation aux Mondiaux d'athlétisme de Budapest en juillet 2023 (15e), la jeune athlète du Stade s

Flavie Renouard, 3000 m steeple La titulaire du CAC (Caen Athlétic Club), entraînée par son père, fait toute sa préparation JO en Normandie, sur le sta

Guillaume Lefloch Decorchemont, kayak Il ne reste plus qu'une seule chance au licencié de l'ASEV Condé-sur-Vire pour aller aux JO de Paris. Guillaume L

Leurs deuxièmes JO

Margaux Bailleul, aviron Si le Comité national olympique et sportif français et la Fédération française d'aviron la retient dans leur équipe olympique,  
Alexis Hanquiquant, paratriathlète On ne présente plus le triathlète de Rouen Triathlon. Six fois champion de France, d'Europe et du monde et médaillé  
Leurs troisièmes JO

Eric Delaunay, tir, skeet olympique Cinquième de la finale olympique de Tokyo en 2021, 7e à Rio en 2016, le tireur manchois du club de Bréville bataill

Jérémy Mion, voile, 470 Pour le navigateur havrais de 34 ans, sportif de haut niveau de la Marine nationale, la qualification pourra se jouer jusqu'au

Kévin Champion, marche olympique 20 km L'athlète du Stade dieppois a fini 16e du 20 km marche des JO de Tokyo, mieux encore qu'à Rio (49e) ! Une très be  
Ses cinquièmes JO

Florian Merrien, para tennis de table Médaille d'or par équipes aux Jeux paralympiques de Pékin en 2008, bronze par équipes à Londres en 2012, bronze e  
Et les autres athlètes normands..., N'oublions pas les autres athlètes normands, non membres de la Team Normandie, qui se préparent également pour Paris 2024  
:Thibaud Briet (handball) Jul