JO Paris 2024 : les athlètes normands à suivre

Une vingtaine d’athlètes de Normandie se préparent intensément pour les JO Paris 2024. Qui sont-ils ? Quelles sont leurs chances ? Comment se préparer
Ils sont une vingtaine d’athlètes normands à tutoyer le rêve olympique. Leur quotidien ? Un jonglage permanent entre des entraînements intenses, des h
athlète_entraînement_musculation-1.jpg
Ils sont selon les cas chargé de communication dans une banque, étudiant en école de commerce, assistant de direction en ressources humaines, engagé d
La Team Normandie, le meilleur du haut niveau, Plus de 500 athlètes normands sont inscrits sur la liste des sportifs de haut niveau et bénéficient d’une aide financière de la Région Normandie, vari
Les 4 clés de la performance
Au Comité régional olympique et sportif de Normandie, par la voix de son président Nicolas Marais, on identifie 4 points clés pour mener à bien son pr
Nageurs-3.jpg
Mais pour aborder leur objectif dans les meilleures conditions, les sportifs ont des stratégies de préparation très variables. Elles dépendent de mult
athlète_entrainement_coach-3.jpg
La coureuse de demi-fond Flavie Renouard du Caen Athlétic Club s’appuie quasi exclusivement sur les équipements et l’environnement sportif normand. A
Equipe de france_boxe_ring-3.jpg
Léonie Cambours, heptathlonienne
Mais que pourrait-il manquer en Normandie ? "On forme beaucoup d’athlètes en Normandie mais il y a très peu de clubs au très haut niveau dans les spor

cavalier_jumping-5.jpg
Comment aborder mentalement les JO ?
Les journées de tous ces postulants aux JO de Paris sont un défi pour le corps et l’esprit. Mais comment supporter une telle charge de travail ? Est-c
Gilles Binet, préparateur mental
Si simple alors ? "La performance, c’est avoir la capacité à utiliser le maximum de son énergie sur le plan physique, le plan mental et le plan straté
paratriathlon-alexis-hanquinquant.webp
Alexis Hanquinquant est le plus capé de la Team Normandie. A Paris, le triathlète paralympique assumera une fois de plus son statut de grandissime fav
Elles ont choisi de venir s’entraîner en Normandie, Plusieurs fédérations internationales ont décidé d’organiser des stages et des camps pour leurs athlètes en Normandie. C’est le cas de l’équipe canadi
Suivez les qualifications aux JO 2024
Team Normandie : les 15 athlètes qui préparent les JO Paris 2024
Quinze athlètes de la Team Normandie se sont jetés dans la bataille de la qualification olympique. Chacun d’eux embarque avec lui ses rêves de records
Leurs premiers JO
Amina Zidani, boxe anglaise, moins de 57 kg_QUALIFIEELa boxeuse du Havre, dotée d’une détermination et d’une force de frappe impressionnantes, est arr
Romaric Bouda, judo, moins de 60 kgLe défi pour le licencié du club Eure Judo est de taille : pas d’autre choix que d’être le numéro 1 français sur l’
Lounès Hamraoui, boxe anglaise, moins de 63,5 kgLe vice-champion d’Europe 2022 de sa catégorie doit affronter une grosse concurrence pour décrocher sa
fontaine
Logan Fontaine, nage en eau libre (QUALIFIE) et en bassinLe nageur de 24 ans, licencié au club des Vikings de Rouen, entame sa troisième saison d’entr
Loïc Samen, lutte gréco-romaineA 24 ans, le lutteur de Sotteville, toujours à l’INSEP (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance
Kévin Vauquelin, cyclisme sur routeConsidéré comme le cycliste le plus complet de sa génération, Kévin Vauquelin du VC Rouen 76 est passé chez les pro
Léonie Cambours, heptathlonForte d’une première participation aux Mondiaux d’athlétisme de Budapest en juillet 2023 (15e), la jeune athlète du Stade s
Flavie Renouard, 3000 m steeple_QUALIFIEELa titulaire du CAC (Caen Athlétic Club), entraînée par son père, fait toute sa préparation JO en Normandie,
Guillaume Lefloch Decorchemont, kayakIl ne reste plus qu’une seule chance au licencié de l'ASEV Condé-sur-Vire pour aller aux JO de Paris. Guillaume L
Leurs deuxièmes JO

Margaux Bailleul, aviron, Si le Comité national olympique et sportif français et la Fédération française d’aviron la retient dans leur équipe olympiqu
Alexis Hanquinquant, paratriathlète, QUALIFIEOn ne présente plus le triathlète de Rouen Triathlon. Six fois champion de France, d’Europe et du monde e
Leurs troisièmes JO
Eric Delaunay, tir, skeet olympique, QUALIFIECinquième de la finale olympique de Tokyo en 2021, 7e à Rio en 2016, le tireur manchois du club de Brévil
Jérémie Mion, voile, 470, QUALIFIEPour le navigateur havrais de 34 ans, sportif de haut niveau de la Marine nationale, la qualification pourra se joue
Kévin Campion, marche olympique 20 kmL’athlète du Stade dieppois a fini 16e du 20 km marche des JO de Tokyo, mieux encore qu’à Rio (49e) ! Une très be
Ses cinquièmes JO
Florian Merrien, para tennis de tableMédaille d’or par équipes aux Jeux paralympiques de Pékin en 2008, bronze par équipes à Londres en 2012, bronze e
Et les autres athlètes normands…, N’oublions pas les autres athlètes normands, non membres de la Team Normandie, qui se préparent également pour Paris 2024 :Thibaud Briet (handball)Jul